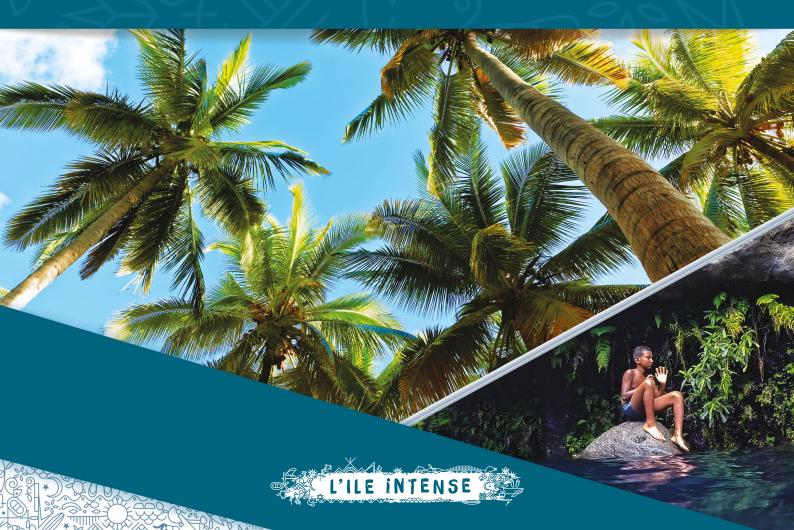


# Dossier de presse 2017







## EXOTIQUE

Avec ses vagues tièdes qui viennent vous lécher les pieds, l'océan Indien vous ouvre les portes de son jacuzzi naturel. Sur le sable, les fragrances iodées chatouillent les narines, le bruit des palmes bercées par le vent des Alizés vient murmurer aux oreilles, les poissons multicolores et les tortues vont et viennent dans l'eau turquoise du lagon, la douce chaleur du soleil caresse la peau : dépaysement garanti!



## GRANDIOSE

Laissez-vous prendre par la main et guider à travers les Pitons, cirques et remparts de La Réunion, inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco et protégés par le Parc national de La Réunion, qui couvre près de 40 % du territoire. Vivez des moments exceptionnels: une excursion sur les pentes sulfureuses d'un des volcans les plus actifs au monde, le Piton de la Fournaise; une randonnée dans le cirque de Mafate, accessible uniquement à pied pour une communion totale avec la nature; une baignade au pied d'une des vertigineuses cascades; une rencontre avec une flore et faune uniques en leur genre et au fort taux d'endémisme...
L'île intense laissera des souvenirs impérissables aux explorateurs les plus respectueux.



## AUTHENTIQUE

Profitez de la chaleur de l'accueil réunionnais et goûtez à l'art de vivre à la créole! L'île de La Réunion propose la visite de sites et monuments culturels et cultuels, l'expérience de traditions issues du folklore local, la découverte de festivals... Le calendrier des manifestations réunionnaises est une source presque intarissable.



## TRÉPIDANTE

Féru d'activité physique ? L'île de La Réunion est une destination dynamique où l'on ne s'ennuie pas une minute ! Un vaste programme d'activités de loisirs et de plein air vous y attend...

Trail et randonnée pédestre sur les sentiers balisés de l'île, balade à cheval, descente en VTT, spéléologie à travers les tunnels de lave, escalade, canyoning ou rafting en eaux-vives, golf pour swinguer sous les tropiques, plongée sous-marine, parapente à la découverte des paysages vus du ciel... De l'exercice sinon rien !



## ENVOÛTANTE

Carrefour des civilisations européenne, malgache, indienne, asiatique et africaine, melting-pot insulaire, l'île de La Réunion est l'eldorado du vivre-ensemble. D'une diversité sans pareille, la population de La Réunion est particulièrement métissée. Il en est de même pour ses musiques traditionnelles qui rythment le quotidien. Les cadences du séga et du maloya se plient comme par magie à tous les états de l'âme : laissez-vous transporter!



## PRÉSERVÉE

Pour les amateurs d'écotourisme, le patrimoine naturel de La Réunion se révèle exceptionnel. L'écotourisme à La Réunion s'appuie sur une consécration internationale : l'île fait partie des trente hot-spots de biodiversité mondiale. Composé d'un écosystème préservé, avec autant de microclimats que de paysages contrastés, embarquez pour un voyage grandeur nature dans l'océan Indien. Contemplez la riche diversité des sites, tantôt luxuriants, tantôt désertiques et laissez-vous bercer par le chant des baleines lors de l'hiver austral.



## ÉPICÉE

INTENSE

Le métissage culturel se retrouve aussi dans les assiettes...

Goûtez la gastronomie de l'île aux épices venues des quatre
coins de la planète! La cuisine réunionnaise commence sur les
étals des marchés de l'île aux senteurs et couleurs bigarrées:
vanille, café Bourbon pointu, ananas Victoria, fruits de la passion,
mangues, papayes, curcuma, miel de letchi... Les produits du terroir
réunionnais sauront attiser vos papilles!



## RESSOURÇANTE

L'île de La Réunion est une oasis de bien-être. Entre ciel et mer, vous vous détendrez lors d'une séance de yoga sur la plage avec l'horizon pour seul décor, ou profiterez des bienfaits d'un des Spas de l'île : le top du zen ! Au cœur des montagnes du cirque de Cilaos, vous bénéficierez des vertues des sources d'eau minérale naturelle très ferrugineuse qui alimentent l'établissement thermal de l'île.

Confortablement installé au bord d'une piscine, vous savourerez un cocktail de fruits frais rivalisant de couleurs avec la flore éclatante de l'île.

Des instants de pure relaxation vous attendent : inspirez, vous êtes à l'île de La Réunion!

# , Mot du PRESIDENT



a Réunion est une destination qui mérite d'être connue et reconnue et nous sommes nombreux à partager cette évidence. Nous vous invitons une nouvelle fois à venir à la rencontre des Réunionnais, dont l'accueil chaleureux vous émerveillera.

La Réunion, c'est l'opportunité exclusive de faire le tour du monde en quelques jours!

L'île de La Réunion n'est pas une île comme les autres. C'est un terrain de loisirs grandeur nature toute l'année. Elle est la seule île au monde qui permette de vivre aussi intensément une aussi large palette d'émotions époustouflantes. Grâce à la diversité de ses paysages, de ses activités, de sa faune et de sa flore, de sa gastronomie et de ses cultures, elle propose les plus belles expériences en un seul voyage et en toute sécurité.

La Réunion est un parfait exemple de vivre-ensemble, où la population locale en est le reflet. Terre aux mille visages, La Réunion est riche d'un métissage singulier qui se décline aussi bien dans la cuisine, la religion, la culture et l'art.

Depuis son inscription au Patrimoine mondial par l'Unesco en 2010, La Réunion, terre aux mille paysages, a pris comme engagement la préservation de son environnement. Avec près de la moitié de son territoire classé Parc national, l'île de La Réunion, l'île intense, confirme son statut de destination aux richesses exceptionnelles en offrant un prodigieux mélange de cultures authentiques et de nature sauvage.

Afin de faire découvrir les nombreux atouts de La Réunion avec passion et professionnalisme, l'île de La Réunion Tourisme (I.R.T.) a conçu ce manuel des ventes pour vous, amis professionnels du tourisme, tour-opérateurs et agences de voyages. Pratique et agréable à consulter, il contient toutes les informations utiles pour répondre aux questions de vos clients et vendre la destination Réunion. Vous y trouverez une diversité d'offres, d'activités et de séjours thématiques pour concevoir des produits et des circuits touristiques.

Sur simple demande, l'1.R.T. se tient à votre disposition pour vous conseiller et vous aider à composer les programmes de votre choix.

Prenez le temps de vivre une expérience inoubliable, en découvrant notre île intense. Tournez les pages et commencez le voyage!

Stéphane Fouassin Président de l'Île de La Réunion Tourisme

# Mot du DIRECTEUR



île de La Réunion, ou la mieux nommée Île Intense, est un joyau sans pareil!

La Avec toute mon équipe de femmes et d'hommes, passionnés par leur île, nous nous mettons au service chaque jour des professionnels qui comme vous, œuvrent à la promotion et à la valorisation de la destination Réunion.

Cette île unique et intense, propose le meilleur de l'offre touristique mondiale. Entre émotion et exclusivité, La Réunion est un melting-pot de ce que la nature nous offre de meilleur. L'expérience que nous vivons chaque jour à La Réunion, nous avons la chance de la partager avec vous et de nous engager à l'offrir à vos clients.

Du lever du soleil au plus haut sommet de l'océan Indien, nous vivons au rythme intense de notre volcan parmi les plus actifs et les plus attractifs de la planète!

Découvrir La Réunion, c'est l'aimer, c'est l'adopter, c'est la partager. Œuvrer à sa promotion est bien plus qu'un enjeu. C'est une chance, pour laquelle il tient à chacun d'entre nous de s'y investir avec force et passion.

Avec vous, ensemble, partageons l'art de vivre sans pareil qu'offre l'île de La Réunion!

Comme on dit chez nous... « Bienvenue zot tout' »!

Willy Éthève Directeur général de l'Île de La Réunion Tourisme





# SOMMAIRE

ÉDITO DU PRÉSIDENT ET DU DIRECTEUR

LA RÉUNION, LÎLE INTENSE

LE VIVRE ENSEMBLE, UNE EXCEPTION RÉUNIONNAISE

## **DÉCOUVREZ**

P. 8 - 10	UNF ÎF	INTENSÉMENT	"NATURF"

P. 11 - 14 UNE ÎLE INTENSÉMENT "SPORT *OUTDOOR*"

P. 15 - 16 UNE ÎLE INTENSÉMENT "ZEN"

P. 17 - 21 UNE ÎLE INTENSÉMENT "CULTURE"

P. 22 - 23 UNE ÎLE INTENSÉMENT "ÉMOTION"

## VOYAGEZ

P. 24	UNE	DESTINATION	"MICE"

P. 25 UNE DESTINATION "CONNECTÉE"

P. 26 UNE DESTINATION "LABELLISÉE"

P. 27 UNE DESTINATION "OCÉAN INDIEN"

P. 28 - 32 LA RÉUNION EN QUELQUES CHIFFRES

P. 33 QUAND VISITER LÎLE



















## LE VIVRE ENSEMBLE, UNE EXCEPTION RÉUNIONNAISE

À La Réunion, le "vivre ensemble" n'est pas une utopie. À La Réunion, le "vivre ensemble" est une réalité!

Bien plus qu'une tradition, le vivre ensemble réunionnais est un mode de vie, une philosophie, un état d'esprit, précieux et unique!

L'île de La Réunion constitue une fabuleuse mosaïque de peuples venus d'Afrique, d'Asie, d'Inde ou encore d'Europe. Au fil des années, les peuplements de cette île ont su inscrire une extraordinaire communion entre ces multiples origines, cultures et religions.

La Réunion, qui porte si bien son nom, est donc le reflet le plus poignant d'une société qui a su créer son histoire en puisant dans la richesse de ses diverses migrations, créant un *melting-pot* extraordinaire, un exemple aux yeux de monde.

L'exception réunionnaise se mesure dès les premiers instants où l'on pose pied sur l'île : le respect porté à l'autre, le respect des traditions et des coutumes locales, les valeurs prônées et le fabuleux arc-enciel de sa population, sont autant d'instants qui marquent à jamais les visiteurs de l'île.

La Réunion est une terre de tolérance, exemplaire et singulière! Toutes les communautés qui vivent à La Réunion ont su s'intégrer et créer un mariage savamment beau et précieux. Le métissage réunionnais est une ode à la vie, une ode à l'humanité.

Et c'est ce brassage qui a permis de faire éclore une seule et unique identité : l'identité réunionnaise.





























Terre de contraste et de diversité, l'île de La Réunion offre à ses visiteurs mille et un paysages et surprises sur ses 2512km². Situé dans l'hémisphère sud, au Sud-Ouest de l'océan Indien, ce département français depuis 1946 allie l'exotisme d'une destination lointaine à la sécurité d'une région française.

L'île de La Réunion est sans conteste une destination où la nature offre ce qu'elle a de plus beau et de plus authentique. Avec 40% de son territoire classé au patrimoine mondial de l'UNESCO (les Pitons, cirques et remparts), l'île est un joyau préservé de l'Océan Indien. Ses reliefs escarpés et ses deux massifs montagneux du Piton de la Fournaise et du Piton des Neiges (qui culmine à 3 070 mètres), combinés à l'effet des alizés offrent à l'île plus de 200 microclimats. Cet écosystème incroyable favorise la diversité de la faune et de la flore. C'est un peu plus de 3 000 espèces végétales endémiques qui sont répertoriées sur l'île.

#### UN PATRIMOINE NATUREL PRÉSERVÉ

Depuis longtemps, l'île de La Réunion a conscience de la nécessité de préserver son écosystème d'exception, qui nous offre une incroyable diversité aussi bien sur terre qu'en mer.

En 2007 a été créé son parc naturel et sa réserve marine, créations suivies en 2010 par l'entrée d'une partie de son territoire sur la liste des biens naturels classés au patrimoine mondial par l'UNESCO.

Cette nature préservée et sauvage implique que chacun adopte un comportement responsable et des pratiques de bons usages. L'île de La Réunion Tourisme, consciente quant à elle de l'atout que représente un tel environnement pour le tourisme, s'applique à la prévention et à la valorisation en faveur de ce formidable écosystème naturel.

#### UN PAYSAGE QUI NE CESSE D'ÉVOLUER

Découvrir l'île de La Réunion, c'est parcourir une impressionnante diversité de paysages et découvrir une multitude d'espèces animales et végétales en quelques jours.

Côté montagne, l'île de La Réunion réserve de merveilleuses surprises à tous ceux qui la pratiquent, dévoilant une faune et une flore unique magnifiés par des cascades exceptionnelles. Ainsi, en peu de temps, il est possible de traverser une forêt tropicale avant de se retrouver dans une ambiance de haute montagne puis dans le paysage lunaire des massifs volcaniques du Piton des Neiges et du Piton de la Fournaise, pour finalement redescendre vers les plages de la côte ouest de l'île. Car l'île de La Réunion, c'est aussi le littoral qui ouvre sur l'océan Indien.

## À LA DÉCOUVERTE DES 3 MERVEILLES DE L'ÎLE DE LA RÉUNION : SES CIRQUES !

# L'EXTRAORDINAIRE MAFATE

D'une superficie de 95 km², le cirque de Mafate est accessible exclusivement à pied.

Il présente donc un caractère d'exclusivités et de privilèges pour ceux qui s'y aventurent. Grâce à de nombreux sentiers balisés, il est aisé de partir à la conquête de ses paysages d'une beauté époustouflante.































#### SALAZIE, TERRE DE GASGADES

C'est à la fois le plus facile d'accès et le plus verdoyant. Le Voile de la Mariée, une des cascades les plus spectaculaires de l'île, se trouve sur son chemin.

L'accès à ce cirque mène à Hell-Bourg, lieu d'histoire où la famille Folio ouvre les portes de sa demeure du XIXº siècle avec son lot de souvenirs, d'anecdotes et de références historiques, notamment relatives aux anciens esclaves "Marrons". Ceux-là même qui, au XVIIº siècle, se cachaient dans les recoins boisés et dissimulés du cirque.

#### GILAOS, L'INGONTOURNABLE DU RANDONNEUR

Cilaos est une étape importante pour les amoureux de randonnées du monde entier. Le cirque propose des seniers accecible a tous et des parcours qui raviront les sportifs les plus affûtés. Autrefois le cirque était uniquement accessible à pied ou avec des chaises à porteur. Aujourd'hui, grâce à la mise en service de la départementale D242 en 1973, il est facilement accessible en voiture ou en bus.

Le cirque de Cilaos est un passage incontournable pour quelques grandes courses de montagne, comme le Grand Raid, et pour tous ceux qui font la grande traversée de l'île de La Réunion. La cascade Bras-Rouge garde l'empreinte d'une lave très dure et polie à l'identique de celle des Trois Roches.

Notons que Cilaos est également connu pour ses thermes d'eaux gazeuses ferrugineuses, son vin, ses lentilles et son artisanat (les broderies de Cilaos).



## "A NE PAS LOUPER" : LE PANDATHLON

Lancé en 2012 à La Réunion, le Pandathlon est un événement éco-sportif organisé en collaboration entre le WWF France et la Région Réunion.

C'est une expérience humaine unique qui permet d'allier sport et protection de l'environnement. Cette marche sportive est ouverte à tous. Au Pandathlon, il n'y ni gagnant, ni perdant, chacun va à son rythme, il n'y a pas de chrono...

Le seul vainqueur, c'est la Biodiversité!

Son concept est simple : une fois inscrit,

on collecte des fonds auprès de son entourage afin de financer un programme de préservation ; un moyen original d'allier protection de la nature et découverte du territoire!

Pour cette **6º édition**, la Région et le WWF France ont choisi de mettre le cap vers l'est à Bras Panon.

Plus d'informations ici : www.pandathlonreunion.re/

Côté mer, protégé naturellement par une barrière de corail, le lagon offre spectacle exceptionnel aux voyageurs pour un moment de détente ou de découverte, et permet à tous de profiter des joies de la mer : farniente, kitesurf, snorkeling, paddle...

L'ouest de l'île, de Saint-Gilles à Saint-Pierre

offre ainsi 25 km de plages de sable blanc ou noir selon la proximité du relief volcanique. Ces plages sont abritées par le lagon dans lequel évolue, comme dans un aquarium géant, une grande variété de poissons multicolores et de coraux de toutes les formes.































Les récifs coralliens constituent une protection naturelle contre les assauts de la mer et ont permis le développement des zones balnéaires de l'île de Saint-Paul, Saint-Leu, l'Étang-Salé et Saint-Pierre. Sièges d'une biodiversité remarquable, on y compte plus de 3 500 espèces, ces récifs constituent un patrimoine naturel, paysager et culturel incomparables.

C'est à ce titre qu'a été créée en 2007, une Réserve Naturelle Marine qui s'étend sur 40 km, du Cap La Houssaye à Saint-Paul, à la Roche aux Oiseaux à l'Étang-Salé.

La réserve a une surface de 35 km² et s'articule autour de trois types de zones : périmètre général, protection renforcée (45%) et protection intégrale (5%).

Afin de concilier les activités humaines et la préservation des récifs, de nouvelles règles d'usage ont été édictées par le décret de création de la réserve naturelle et par des arrêtés préfectoraux. Elles permettent désormais à tous de continuer à profiter

des merveilles sous-marines réunionnaises; étroitement associées à l'origine volcanique de l'île qui a sculpté des fonds marins aux reliefs étonnants: failles, arches...et de sa longue barrière de corail (25 km) pleine de richesse et de vie.

En eaux profondes, la plongée réserve en effet un spectacle saisissant : poisson-clown lové dans son anémone, murène léopard, raies à la nage élégante, tortues marines...

Tous sont protégés par la Réserve.

#### COUP DE CŒUR : LE WHALE WATCHING DURANT L'HIVER AUSTRAL DE JUIN À SEPTEMBRE

Arrivées tout droit de l'Antarctique, les baleines à bosses profitent des meilleures conditions climatiques au large des côtes réunionnaises pour la venue au monde de leurs petits. Particulièrement vulnérables durant cette période, un soin tout particulier doit être apporté à leur sérénité. Afin de développer le whale watching dans un cadre durable, une charte d'approche des baleines a été établie en 2010 et actualisée en 2017.

Signée par les entreprises du nautisme, les associations, les professionnels de la mer et du littoral, elle indique le comportement à observer pour approcher les cétacés sans leur nuire.

En 2013, un nouveau dispositif a vu le jour

dans le but de valoriser les bonnes pratiques des usagers de la mer.

Ainsi, le label "Observation Certifiée Responsable des Cétacés à la Réunion", ou O2CR, offre un gage de qualité aux prestataires labellisés, ainsi valorisés auprès du grand public.

Considérées comme le symbole fort du patrimoine vivant réunionnais qu'il faut à tout prix préserver, les baleines bénéficient d'un capital sympathie sans nul autre pareil à La Réunion. À ce titre, la Région Réunion porte aujourd'hui le projet d'inscription de la Route des Baleines au Patrimoine Mondial de l'Unesco.































L'île offre de nombreuses activités et transforme toute escapade touristique en de multiples voyages insolites par la diversité de ses paysages. Adepte du farniente au bord de l'eau, des balades en montagnes dans des paysages verdoyants, ou encore de sensations fortes, La Réunion pourra ravire tous les désirs d'évasion.

#### UN PARADIS POUR LES RANDONNEURS

L'île de La Réunion est mondialement reconnue pour ses randonnées. Avec son relief escarpé, son sommet à plus de 3000 mètres, un volcan spectaculaire, parmis les plus actifs au monde, des cirques majestueux et des forêts profondes, l'île regorge de balades inoubliables.

Avec plus de 900 km de sentiers de randonnées adaptés et trois sentiers de grande randonnée (GR), La Réunion est une véritable paradis pour les randonneurs. Les trois GR incluent les plus beaux sites de l'île. Plusieurs variantes d'accès faciles sont praticables et se croisent à de multiples reprises. Il est donc aisé de se concocter son propre itinéraire.

#### FOCUS SUR LES TROIS GR

Le GR R1 fait le tour du Piton des Neiges, en passant par les trois cirques : Salazie, Cilaos et Mafate.

Le GR R2 propose quant à lui une traversée de l'île du nord au sud-est, en passant par Mafate et Cilaos et le volcan du Piton de la Fournaise.

Enfin, **le GR R3** propose le tour de Mafate, en reprenant une partie des GR R1 et GR R2 reliés par un sentier.

Les trois cirques de l'île sont donc des incontournables des randonneurs sur l'île. Une fois ces trois merveilles sillonnées, les randonneurs ne peuvent quitter l'île de La Réunion sans en avoir parcouru ses deux pitons immanquables, le Piton des Neiges et le Piton de la Fournaise.

## COUP DE PROJECTEUR

SUR LES MAJESTUEUX PITONS DE L'ILE DE LA REUNION

Le Piton de la Fournaise et le Piton des Neiges constituent le massif volcanique de l'île. Né il y a 500000 ans, le Piton de la Fournaise s'est édifié sur le flanc de son aîné, le Piton des Neiges.

Le Piton de la Fournaise occupe le tiers sud-est de l'île. Il attire à lui seul plus de 200 000 visiteurs qui, enchantés par ses paysages lunaires, ne cessent d'espérer pourvoir assister au merveilleux spectacle de son activité.

Le Piton de la Fournaise est en effet un des volcans les plus actifs au monde et est pourtant accessible à tous! La descente dans l'enclos, l'arène naturelle au centre de laquelle trône le cône sommital, puis l'ascension finale vers les cratères qui se succèdent pour culminer à 2631 mètres d'altitude, se font en suivant un sentier balisé à la peinture sur la roche. Au fur et à mesure de cette marche, le décor change jusqu'à devenir totalement lunaire, faisant de cette randonnée une des plus exceptionnelles au monde.

Culminant à plus de 3000 mètres d'altitude, le Piton des Neiges est situé au cœur des trois cirques. Son ascension, réservée aux plus sportifs, offre la chance unique de gravir l'un des massifs les plus prestigieux au monde.

Le circuit standard s'étend sur deux jours de marche: il est recommandé de partir du cirque de Cilaos en début d'après-midi afin d'atteindre le gîte de la Caverne Dufour, se trouvant à 600 mètres du sommet, avant le coucher du soleil. La suite et fin de l'ascension se fait le lendemain dès l'aube, après un bon petit-déjeuner créole, afin d'atteindre le "toit" de l'océan Indien dès les premières heures du jour et d'assister à l'incroyable spectacle d'un lever de soleil sur l'incomparable panorama qui s'ouvre sur l'ensemble de l'île



























## L'ÎLE DE TOUTES LES AVENTURES

L'Île de La Réunion est une destination où on ne s'ennuie jamais!

L'environnement naturel et ses innombrables atouts offrent 35 activités de pleine nature aux petits comme aux grands. Celles-ci sont extrêmement variées, sécurisées et encadrées par des professionnels, pour la plupart labellisés "Qualité Tourisme île de La Réunion".

Il est ainsi possible de pratiquer tout au long de l'année : VTT, vélo couché, canyoning, gyropode, parapente ou encore speed flying.

L'île de La Réunion peut aussi se visiter à cheval, en quad ou en 4x4.

Les randonnées aquatiques offrent quant à elles la possibilité de découvrir les cascades et les rivières de l'île. Les amateurs d'escalade et de spéléologie ne seront pas en reste puisque l'environnement naturel de l'île présente une large gamme de falaises et de grottes à découvrir!

Le golf y est aussi développé, l'île dispose ainsi de trois golfs. Les trois installations sont complémentaires par leurs niveaux techniques et toutes sont idéalement situées: au sud, à l'ouest et au nord avec chacune des points de vue exceptionnels sur la mer et la montagne.

L'Open de La Réunion, qui fait partie du circuit des Internationaux de France professionnels de double, se tiendra du 9 au 11 septembre 2016.

Qu'on soit grand sportif ou amateur, en quête de liberté, d'aventures ou de sensations fortes, tout le monde trouve son bonheur à l'île de La Réunion!

#### Plus d'informations sur www.reunion.fr





























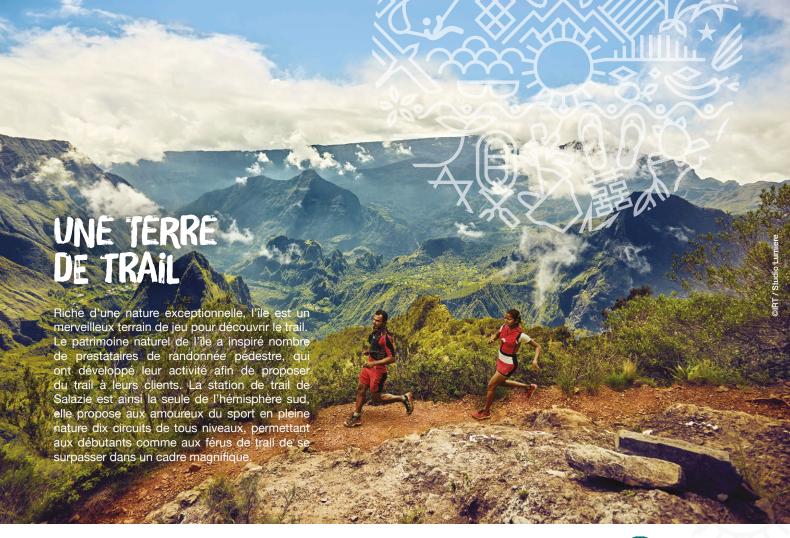












## AGENDA LES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS À NE PAS MANQUER

La nature sauvage de l'île en fait le théâtre idéal pour nombre d'évènements sportifs, dont voici les principaux listés :

- Zot Movie Festival, le 14 octobre 2017
- Le Grand Raid, du 19 au 22 octobre 2017
- Open de Golf de La Réunion, du 19 au 25 novembre 2017
- Mégavalanche, les 2 et 3 novembre 2017

## "A NE PAS LOUPER": LE GRAND RAID



Le Grand Raid, aussi appelé "Diagonale des Fous" en raison de la difficulté de son tracé et de son dénivelé incroyable, aura lieu à l'île de La Réunion du 19 au 22 octobre 2017. Cela fait 24 ans que cette course emblématique y rassemble des sportifs passionnés, en quête de dépassement de soi.

L'édition 2016 a compté près de 6000 participants sur ses trois courses et chaque année, on y compte de plus en plus d'adeptes. Des coureurs viennent de toute l'Europe pour cet évènement incomparable. C'est une aventure individuelle, mais aussi collective, qui demande à ses participants les efforts les plus extrêmes. Cet événement patrimonial et identitaire s'inscrit dans l'histoire collective d'un espace à part, celui des "Hauts" de l'île, en plein cœur de la nature exubérante et du Parc national inscrit au Patrimoine mondial par l'Unesco.

#### Le Grand Raid se compose de trois courses :

La Diagonale des Fous (164,6 km / 9700 m de dénivelé +) Le Trail de Bourbon (111 km / 6433 m de dénivelé +) La Mascareignes (64,6 km / 3505 m de dénivelé +)

Son tracé doit s'adapter chaque année pour garantir le maximum de















sécurité aux coureurs.













## LES RICHESSES DU LITTORAL RÉUNIONNAIS

Le spectacle qui s'offre aux visiteurs dans les terres de l'île est si incroyable et unique qu'on pourrait en oublier de profiter de sa façade maritime qui recèle de véritables trésors de biodiversité. Il serait alors dommage de passer à côté de la richesse de celle-ci.

Là aussi, l'activité volcanique a produit des merveilles, formant un relief étonnant composé de failles et d'arches qui se révèlent lors de la pratique de la plongée sous-marine. Plongée et snorkeling à proximité de la barrière de corail offrent quant à eux un spectacle d'exception : poissons-clowns, raies, tortues marines...

Avec 150 espèces de coraux durs et plus de 500 espèces de poissons, le récif corallien réunionnais est un des plus riches au monde!

À noter qu'il est également possible d'utiliser des kayaks transparents et "bateau-bulle" pour profiter de la richesse des fonds marins réunionnais sans se mouiller! Cette activité est idéale pour une sortie en famille notamment.





Plonger à La Réunion est possible tout au long de l'année, mais la meilleure période est d'octobre à avril : la température de l'eau avoisine 26°C.

La plongée réunionnaise se concentre essentiellement sur les récifs de la côte ouest, débutants et confirmés y évoluent dans un univers magique, parsemé de coraux où vivent des quantités de poissons tropicaux : anges, papillons, cochers, clowns, perroquets, mérous, raies, murènes... Les plus chanceux pourront même admirer des dauphins! À l'île de La Réunion, comme en France métropolitaine, la plupart des clubs sont affiliés à la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM), l'encadrement est assuré par des moniteurs brevetés d'État pour une sécurité optimale.

La pratique du **paddle** s'est largement développée sur l'île. Il est vrai que ses 25 km de barrière de corail, assurant une mer plane et calme, en font le lieu idéal pour une promenade en toute quiétude!

#### COUP DE CŒUR PROMENADES EN MER, ENTRE OBSERVATION DES BALEINES ET PÊCHE AU GROS!

À La Réunion, nombreuses sont les possibilités de promenades en bateau, depuis le simple kayak jusqu'au voilier de course, en passant par la vedette! Partir à la rencontre de dauphins, et même de baleines pendant l'hiver austral, devient alors possible.

Plus de 1000 baleines ont été recensées sur nos côtes lors de l'hiver austral 2017!
Pour tous ceux en recherche d'expériences encore plus inédites, il est possible de s'adonner à la pêche! Au gros ou sportive, nombreux

sont les prestataires à vous proposer ces activités hors du commun. Espadons, thons, barracudas... vous ne pourrez qu'être fier de ces prises d'exception.

Les amoureux de sensations fortes ne se seront pas en reste : les alizés offrent des conditions météorologiques optimales pour la pratique du kitesurf (pour les confirmés uniquement), et nombreux sont les prestataires à proposer la pratique du jet-ski ou du speed boat.

Plus atypique : certains proposent de vous initier au Flyboard ! Avec cet équipement, nager comme un dauphin ou voler comme un super héros est désormais possible ! Il offre la possibilité aux amateurs de sensations fortes de virevolter dans les airs avec la garantie de sensations jamais expérimentées.

































L'île de La Réunion est un havre de paix, où détente et relaxation se marient parfaitement au cadre idyllique offert par la flore de l'île. Entre plages de sable blond ou celles, plus insolites, de sable noir, sites naturels préservés et jardins bucoliques, l'île de La Réunion est plus que jamais une destination propice au farniente et aux activités douces, pour un moment de plénitude et une sensation de bien-être assurée.

Allier les plaisirs nautiques à des soins, des massages, ou encore à la pratique du yoga n'a jamais été aussi aisé ; tout, ici, est une invitation à passer un séjour de rêve, répondant au mieux à vos désirs.

LES ADRESSES BIEN-ÊTRE



Parce que la relaxation est une évidence sur l'île, celle-ci propose plusieurs complexes qui vont parfaire votre séjour et vos souvenirs.

#### L'INCONTOURNABLE

#### Relax & Compagnie:

Le parc du Colosse de Saint-André accueille désormais le centre de massage Relax et Compagnie. Des séances de massage facilement intégrables au quotidien grâce à l'accessibilité du lieu, aux horaires d'ouverture flexibles et à la courte durée des prestations, y sont proposées à des prix raisonnables.

Sa spécialité est le "toucher structuré", pratiqué par des professionnels qui se sont engagés à respecter une charte de qualité et de déontologie.

#### TES PLUS LUXUEUX

#### La Villa Delisle\*\*\*\*

La Villa Delisle est un établissement luxueux dont les matériaux et les couleurs des 41 chambres rappellent subtilement la flore de l'île. Ce lieu d'exception situé sur le front de mer de Saint-Pierre et à quelques pas seulement du lagon, propose une grande piscine, un joli spa, un bistrot chic, un bar chaleureux et un casino.

#### Le Palm Hôtel & Spa\*\*\*\*\*

Rouvert l'été demier après des travaux de rénovation, cet hôtel « nouvelle génération » propose un espace plage et une zone de détente de 1200 m² dédiée au bien-être, équipée d'un hammam et d'un bain à remous. Le Spa, inspiré de l'histoire millénaire des soins du corps à travers le monde, a quant à

lui été modernisé. Il aspire à un nouvel art de vivre, inspiré par tous les trésors naturels de l'océan Indien : senteurs de coco, ylang-ylang (de Mayotte), vanille et vétiver de l'île de La Réunion...

#### L'Akoya Hôtel\*\*\*\*\*

Ouvert en 2015, ce nouvel établissement s'est doté d'un luxueux spa de 600 m². Cet espace au design épuré et contemporain, se compose de cinq cabines de soins qui, telles de divins cocons, invitent chacun à s'abandonner aux mains expertes de masseurs et professionnels de l'esthétique pour un voyage aux confins du bienêtre ancestral brésilien, oriental, balinais, ayurvédique ou encore polynésien... Un hammam, un sauna et un jacuzzi viennent parfaire ce havre de paix pour une expérience sensorielle unique.



























#### Diana Déa Lodge\*\*\*\*

Offre exclusive sur l'île, ce Spa propose des soins Gémology Cosmétic, c'est-à-dire des rituels du corps et du visage alliant les bienfaits des pierres précieuses, semi-précieuses et des végétaux.

#### LES PLUS DÉPAYSANTS

#### Les Colonnades Institut Villa & Spa:

En véritable complexe, l'institut Les Colonnades Villa & Spa prodigue à la fois des soins bien-être, esthétique et beauté. Piscine, Spa, salles de soins, salles d'esthétique et même salon de thé sont réunis en un seul endroit pour un voyage entre plénitude et délicatesse.

Dans un cadre rural, à la Ravine des Cabris, l'institut assure un accueil chaleureux et une ambiance relaxante à l'écart de l'animation de la ville de Saint-Pierre.

#### Le Saint Alexis Hôtel & Spa\*\*\*\*

Face à la plus belle plage de l'île, Boucan-Canot, le Spa de cet hôtel propose des soins et des modelages siglés Sothys. Conçu dans un espace de 500 m², il allie des aménagements réalisés dans la plus pure tradition réunionnaise aux innovations techniques les plus récentes.

#### L'Iloha Seaview Hôtel\*\*\*

Surplombant la baie de Saint-Leu, au cœur d'une nature luxuriante, lloha Seaview Hôtel est un coin de paradis entre ciel et mer. Cet hôtel dispose de deux piscines et d'un Spa dans lequel sont utilisés des soins à base d'huiles essentielles locales.

#### Le Lodge & Spa Roche Tamarin\*\*\*\*

Situés entre plage et montagne sur un domaine tropical à la Possession, les vingt chalets de bois massif qui composent le domaine disposent d'une terrasse avec vue sur l'océan.

Outre un restaurant de cuisine traditionnelle

savoureuse, l'hôtel dispose d'un espace bien-être complet : Spa, hammam, piscine, balnéo, et propose de multiples soins.

#### Le Cilaos\*\*\*\*

Niché en plein cœur du village de Cilaos, l'hôtel Le Cilaos est la promesse d'un séjour unique en pleine nature, confortable et charmant.

Une fois relaxé dans son espace Bienêtre et Spa, Aroma Spa, dans lequel sont proposés différents soins et modelages, cet établissement est le point de départ idéal pour partir à la découverte de l'île.

#### Les Jardins d'Héva Hôtel & Spa\*\*

Situé dans le village d'Hell-Bourg, classé parmi les "Plus Beaux Villages de France", l'hôtel-restaurant Les Jardins d'Héva, labellisé Villages Créoles, propose dépaysement et repos dans un hôtel aux charmes créoles. Le sauna/hammam et le Spa viennent compléter ce cadre idyllique pour une parenthèse en pleine nature.

## BALADE À L'ÎLE DE LA RÉUNION, ENTRE DÉPAYSEMENT ET DÉTENTE

Profiter des sublimes paysages de l'île n'est pas réservé qu'aux randonneurs aguerris, il est possible de découvrir des endroits grandioses, à seulement deux ou trois heures de marche sur des sentiers accecibles à tous. Pour ceux qui souhaitent allier détente et visites, les balades douces sur les sites naturels ou encore dans les magnifiques jardins de l'île constituent un moment privilégié.



#### TROIS BALADES **INCONTOURNABLES**

La cascade de Bras Rouge, située

#### FOGUS SUR LES JARDINS MERVEILLEUX DE L'ÎLE

Les jardins de La Réunion cultivent à la fois des espèces endémiques et d'autres venues de régions tropicales plus ou moins lointaines. La nécessité du respect de l'environnement et de la biodiversité y est réelle

Créés à l'initiative des pouvoirs publics avec l'aide d'agronomes ou de botanistes, ou par des amateurs passionnés, les jardins sont pour certains de véritables écomusées de la flore tropicale.

Dédiés aux plus belles essences florales de l'île, ils constituent de véritables havres de paix et offrent une pause hors du temps.

Parmi ces jardins, le Jardin Botanique de La Réunion situé à Saint-Leu est une véritable institution. Anciennement appelée Le Conservatoire botanique national de Mascarin, il permet de découvrir la richesse, la diversité et la fragilité de la flore réunionnaise. Plantes réunionnaises endémiques uniques au monde, collection mondiale de caféiers, fruitiers tropicaux, palmiers, grande variété de cactées, orchidées et fougères mélangées, demeure créole, alambic..., chaque recoin de ce jardin est une promesse de découverte et de dépaysement.

L'île accueille un autre jardin extraordinaire : le Jardin des Affouches. Situé dans le quartier de La Montagne, dans les hauteurs de Saint-Denis, s'étend un jardin de plus d'un hectare où plantes et fleurs forment une biodiversité merveilleuse. Il est possible de visiter le Jardin des Affouches avec un guide, à la découverte des agrumes, légumes, thé, café, épices, et plantes médicinales qui le composent.

#### COUP DE CŒUR : LA MAISON DU GÉRANIUM

Vous connaissez le Geranium rosat? Découvert au XVIIe siècle en Afrique du Sud, le Géranium rosat est essentiellement cultivé dans les hauteurs de l'Île de La Réunion. Le village de Petite-France, sur la route du Maïdo, en a fait sa culture principale.

Il en existe différentes variétés avec des parfums très différents : rose, menthe, citron, camphre... Grâce à leur distillation, des huiles essentielles naturelles sont fabriquées et utilisées dans la parfumerie ou la cosmétologie. La Maison du Géranium vous propose de partir à la découverte de ces variétés.































L'île de La Réunion porte bien son nom ; elle incarne d'une manière chaleureuse le défi universel d'un métissage réussi.

840000 habitants en composent sa population cosmopolite, originaire de dix pays différents répartis sur trois continents.

Au cours de leurs quatre siècles d'histoire, les Réunionnais ont développé l'art de vivre ensemble, un savoir-vivre dont un des plus beaux symboles est certainement la célébration partagée des fêtes religieuses chrétiennes, tamoules et chinoises.

Une réunion des ethnies et des cultures qui s'incame également dans la créativité de leur gastronomie généreuse et la richesse de leurs arts. Ainsi, voyager à l'île de La Réunion, c'est avant tout découvrir une histoire forgée par des hommes venus d'Afrique, de Madagascar, d'Europe et d'Asie.

#### UNE ÎLE RICHE D'UNE HISTOIRE COMPLEXE

Le peuplement de l'île est relativement récent, son histoire est intimement liée à celle des découvertes maritimes européennes et à celle de la colonisation française, au XVIIe siècle.

premiers colons français, accompagnés de serviteurs en provenance de Madagascar ont ainsi commencé à peupler l'île. Des travailleurs engagés d'origine indienne sont ensuite venus participer à l'effort de colonisation des Français au XIXº siècle.

Ces différents évènements participent à la créolisation précoce de l'île, laquelle a produit une vie culturelle riche des apports de populations venues notamment d'Europe, d'Afrique, de Madagascar et d'Asie, mais surtout d'Inde et de Chine.

#### UN PFU D'HISTOIRF

On considère que les premiers habitants de l'île de La Réunion sont Louis Payen et Pierre Pau, deux Français de Madagascar. Ils auraient accosté sur l'île en 1663 près de la grotte des Premiers Français, accompagnés de dix domestiques issus de la Grande Île parmi lesquels on dénombrait trois femmes.

Bien qu'ils n'aient pas été les premiers à fouler le sol de l'île, ces personnes sont considérées comme les premiers occupants permanents de l'île de La Réunion.

## "A NE PAS LOUPER": LE FESTIVAL LIBERTÉ MÉTISSE

Afin de célébrer le métissage culturel de l'île, les Réunionnais participent fin décembre au Festival Liberté Métisse. Cette cérémonie majeure placée sous le signe de la liberté et de la reconnaissance de la culture métisse, symbolise l'abolition de l'esclavage. Ce festival, accessible à tous, a pour objectif de valoriser les valeurs fondamentales de La Réunion et des îles Vanille : respect, tolérance, métissage culturel, et mieuxvivre ensemble. Ce festival rend hommage aux racines, à l'histoire et à la mixité culturelle de l'île.

Concerts, expositions, dégustations ou encore conférences rythment ainsi les guatre jours de festivités de cet événement haut en couleur.









































#### FOCUS SUR LES FÊTES RELIGIEUSES

Marches sur le feu : plusieurs fois par an. lors de ces cérémonies, les pénitents tamouls célèbrent la déesse Pandialé. La préparation des braises pour le tikouli, le carré de feu, commence dès l'aube au temple. Les pénitents se rendent ensuite à une rivière pour des rituels de purification. Puis, ils entament le chemin du retour vers le temple où les attend l'épreuve du tikouli, traversée des braises jusqu'au palkouli, creux étroit rempli de lait.

Les célébrations et marches sont publiques à condition de faire preuve de respect et de discrétion. Cette fête est célébrée aux abords des temples tamouls, et dans les petits temples familiaux de l'île.

Nouvel an chinois (28 janvier 2017) : célébré traditionnellement entre janvier et février, le Nouvel an chinois est un événement culturel important pour la communauté chinoise à travers le monde. L'île de La Réunion, fortement influencée par la culture asiatique ne déroge pas à la règle. Si la danse du lion, les repas traditionnels et les défilés colorés marquent le côté festif de cette célébration, le nouvel an est aussi synonyme de spiritualité et de ferveur religieuse dans les pagodes.

Nouvel an tamoul (du 13 au 15 avril 2017): à l'occasion du nouvel an, les Réunionnais hindouistes se rendent au temple, où un prêtre leur donne lecture des prévisions annuelles du Pandjagom (le calendrier tamoul). Ils fêtent ensuite l'année nouvelle autour d'un repas végétalien, dans lequel une alternance de mets doux et amers symbolise les joies et les peines de la vie. Les différentes festivités publiques organisées à cette occasion sont ouvertes à toute la population.

# LE MADOI, MUSÉE DES ARTS DÉCORATIFS DE L'OCÉAN INDIEN

Le Musée des Arts Décoratifs de l'océan Indien, est implanté dans l'exceptionnel domaine de Maison Rouge à Saint-Louis, dernier domaine caféier du XVIIIe siècle.

#### LA GUITURE ET LE PATRIMOINE RÉUNIONNAIS À L'HONNEUR

L'île de La Réunion s'est dotée en 2012 d'une nouvelle structure de gestion des équipements muséaux régionaux : la Réunion des Musées Régionaux (RMR). Cette structure a pour objectif de participer au développement du tourisme culturel et à la promotion du patrimoine réunionnais. Elle regroupe quatre lieux incontournables : Stella Matutina, le MADOI, Kélonia et la Cité du Volcan.

#### Le musée du sucre, Stella Matutina :

Situé à Saint-Leu, le musée Stella Matutina propose un parcours à travers l'histoire croisée du sucre et de l'île Bourbon et met en lumière les particularités culturelles et économiques de cette île de l'océan Indien.

Données historiques sur le peuplement et l'esclavagisme, récits de vie, collections historiques, ethnographiques et techniques, objets insolites, vestiges industriels, témoignages des anciens travailleurs, documents d'archive... Ce lieu est une mine d'informations pour qui souhaite comprendre l'histoire de l'île. Le musée fait appel aux outils multimédias les plus récents pour rendre la visite ludique, comme le cinéma 4D.

#### L'observatoire des tortues marines Kélonia :

Situé en bordure du lagon de la Pointe des Châteaux, l'observatoire offre une vue exceptionnelle sur la baie de Saint-Leu et sensibilise à la sauvegarde du patrimoine naturel et culturel réunionnais, notamment celle des tortues marines.

#### La Cité du Volcan :

Ce site de 6000 m² propose une muséographie innovante qui intègre de nombreux dispositifs et maquettes interactifs. Plus qu'un musée, c'est un centre pédagogique et scientifique international. Son parcours muséographique emmène les visiteurs dans un tunnel de lave, au cœur du volcan, avant de vous les faire voyager dans le système solaire à la découverte de volcans extraterrestres ; le tout en compagnie du robot Nao. Après cette visite, les volcans n'auront plus aucun secret, tout particulièrement le célèbre Piton de la Fournaise.



































## ÉVÉNEMENT COUP DE CŒUR : "LE GRAND BOUCAN"

C'est le carnaval de l'île de La Réunion, chars aux mille couleurs, troupes de danses et formations musicales déambulent chaque année, au mois de juin, dans la rue principale de la station balnéaire de Saint-Gilles ; tandis que les cafés et les restaurants envahissent les trottoirs et le front de mer jusqu'au bout de la nuit.



#### FOGUS SUR LE MALOYA

Le Maloya est, avec le Séga, l'un des deux genres musicaux majeurs de l'île de La Réunion. Hérité du chant des esclaves, le Maloya est inscrit au Patrimoine culturel immatériel de l'humanité par l'Unesco depuis le 1er octobre 2009. Les thèmes abordés dans ces chansons sont divers et variés, bien que principalement tournés vers la quête de liberté et d'émancipation des esclaves à l'époque du marronage.

# AGENDA LES ÉVÉNEMENTS MUSICAUX À NE PAS MANQUER

L'été rime avec musique sur l'île, de nombreux festivals rythment la saison estivale.

Les Électropicales - Mai 2018 : des artistes venus du monde entier pour partager leur passion pour la scène électronique.

Plus d'informations sur : www. electropicales.com

Le Leu Tempo Festival - Mai 2018 : c'est le plus ancien et le plus important des festivals de La Réunion consacré aux arts vivants. Il mêle numéros de cirques, théâtre de rue et spectacles de marionnettes. Il a lieu à Saint-Leu tous les ans au mois de mai.

Le Sakifo Musik Festival - Juin 2018 : ce festival rassemble divers styles de musiques pendant trois jours à Saint-Pierre, au bord de l'océan.

Plus d'informations sur www.sakifo.com/festival



























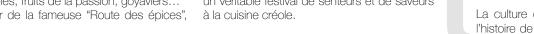
## UNE CUISINE RICHE EN SAVEURS

La cuisine réunionnaise est représentative de la diversité culturelle de ses habitants. Influencée par des origines malgache, africaine, asiatique et européenne, elle se compose d'une multitude de saveurs et de couleurs.

Toute l'histoire de la cuisine réunionnaise débute sur les étals colorés des marchés de l'île, sur lesquels on peut trouver letchis, mangues, ananas, cocos, papayes, avocats, caramboles, fruits de la passion, goyaviers... Carrefour de la fameuse "Route des épices",

l'île de La Réunion a accueilli des arômes venus du monde entier : le curcuma, la cardamome, le girofle (des Moluques), le gingembre, le poivre blanc, noir ou rouge, la "baie rose" de Bourbon ou poivre rose, la noix de muscade (des Moluques), le quatre-épices aux feuilles merveilleusement parfumées, le kaloupilé, toutes ces épices participent à l'identité culinaire de l'île.

Elles en colorent la plupart des plats et offrent un véritable festival de senteurs et de saveurs à la cuisine créole.



#### COUP DE CŒUR

Le cari : aucun repas traditionnel à La Réunion ne peut se faire sans cari, c'est le plat « national ». On le dit à l'image des habitants de l'île : il existe autant de caris que de façons de le cuisiner! On peut ainsi le déguster dans de multiples variantes : cari poulet, cari poisson, cari langouste... Servi avec du riz blanc, il est également souvent accompagné de rougail.

Le rougail : à la fois condiment et plat, c'est également un incontournable de l'île! Condiment lorsqu'il accompagne un bon cari (rougail tomate par exemple mais aussi rougail dakatine au beurre de cacahuètes). Le rougail se veut plat lorsqu'il s'enrichit de viande : rougail saucisses, rougail boucané (avec de la viande fumée), rougail morue...

Le rhum arrangé: il s'agit d'un mélange de rhum local et de fruits qu'on laisse macérer de six mois à deux ans. Cette boisson est synonyme de tout l'exotisme et de la générosité réunionnaise. Il est généralement proposé en apéritif, accompagné de samoussas ou en digestif. N'hésitez pas à déguster le rhum-coco, le rhum-vanille, le rhum-ananas ou encore le délicieux rhum-mangue!

À consommer avec modération.



Visiter La Réunion c'est aussi l'occasion de découvrir son artisanat local typiquement créole. Une balade sur les marchés de l'île où se côtoient pêcheurs et meilleurs artisans réunionnais est un incontournable pour un séjour réussi.

## De nombreux lieux lui rendent également hommage :

Le salon Fait-Main, à Saint-Denis, regroupe chaque année au mois de juin - juillet plus de 120 artisans de l'île qui viennent exposer leurs dernières créations, réalisées à base d'huiles essentielles, de bois, de pierre et de roche basaltique, de fer blanc ou en coco... La création contemporaine y trouve également sa place, avec le travail du verre, de la céramique, de la peinture, ou encore la conception d'accessoires de mode et de bijoux.

La Maison de la Broderie, située dans le cirque de Cilaos, présente une exposition-vente permanente des jours de Cilaos, des ouvrages qui sont désormais considérés comme des pièces de collection.

#### Le tressage de choka au village de l'Entre-

**Deux :** l'aloès vert est couramment appelé "choka" à La Réunion. Cette plante prolifère particulièrement au village de l'Entre-Deux. Ses habitants ont su exploiter les richesses de cette plante pour en faire des boucles d'oreilles, des colliers, des porte-clés, des sacs, des porte-lettres, et les indétrônables savates choka.

Le ferblantier de Saint-Leu: parmi les trois ferblantiers qui restent sur l'île, un jeune de Saint-Leu a depuis quelques temps fait le pari de faire revivre des objets en fer-blanc. Dans son atelier, il confectionne non seulement des objets d'époque, tels que des grègues (cafetières), citemes ou arrosoirs, mais également des lampes électriques, des appliques murales ou encore des fontaines.

Le bois de goyavier au Tampon : il est possible d'y découvrir le travail des ébénistes locaux qui façonnent le bois du goyavier afin de réaliser des meubles fins et délicats.



## FOGUS SUR LA VANILLE BOURBON

La culture de la vanille fait partie de l'histoire de La Réunion. Les premiers plants de vanille ont été introduits au début du XIXe siècle sur l'île Bourbonnom de l'île de La Réunion à l'époque. C'est la raison pour laquelle la vanille de l'île porte aujourd'hui le label Vanille Bourbon. La vanille est cultivée dans les plus belles forêts de l'île, sur des coulées volcaniques à l'état naturel. Cette culture est une affaire de famille qui se transmet de génération en génération. Découvrez aussi l'exceptionnelle "Vanille Bleue", cultivée à St-Philippe.



#### COUP DE PROJECTEUR SUR LE GAFÉ BOURBON

Le Bourbon pointu est une variété de café qui n'existe qu'à La Réunion. Elle fait partie des meilleures du monde et a droit à l'appellation "Premium Coffee". Elle est caractérisée par sa faible teneur en caféine. Sa production, interrompue au profit de la culture de la canne à sucre mais subsistant dans les jardins créoles, vient à peine d'être relancée. Il s'agit désormais de l'un des cafés les plus chers du monde. Il est possible de découvrir des plantations et de déguster le Bourbon pointu le long de la route des caféiers.

















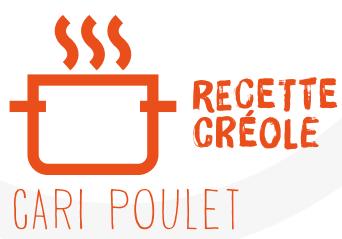












Recette pour 4 à 6 personnes - Préparation et cuisson : 45 mn

#### Étape 1

Découper le poulet en 8 ou 10 morceaux.

#### Étape 2

Émincer les oignons et les tomates.

#### Étape 3

Piler ensemble sel, poivre, ail et gingembre.

#### Étape 4

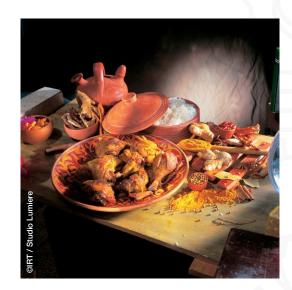
Faire revenir les morceaux de poulet dans l'huile très chaude.

#### Étape 5

Lorsqu'ils sont bien dorés (en fait, le poulet frit est déjà consommable à ce stade), ajouter les oignons. Remuer sans cesse une minute.

#### Ingrédients :

- un poulet de 1,2 kg
- 2 oignons moyens
- 4 gousses d'ail
- 4 petites tomates
- un morceau de gingembre
- une branche de thym
- 1/2 c. à café de curcuma
- sel, poivre, selon le goût
- huile de friture



#### Étape 6

Ajouter les oignons, le mélange pilé, bien mélanger pendant 2 minutes.

#### Étape 7

Ajouter les tomates, le thym, bien mélanger pendant 2 minutes.

#### Étape 8

Ajouter le curcuma, mettre de l'eau à mi-hauteur et baisser le feu dès que ça commence à bouillir.

#### Étape 9

Laisser mijoter à feu doux pendant 15 min. La sauce doit être suffisante mais courte. Vous pouvez dégraisser en fin de cuisson (enlever un peu d'huile) Servir avec du riz blanc et des grains secs (haricots rouges, lentilles).

## RECETTE RHUM ARRANGÉ\*

## SIGNATURE INTENSE



#### Ingrédients:

- 4 cl de rhum agricole
- 2 cl de citron vert ou citron galet
- 1 cl de sirop d'orgeat
- 6 cl de jus d'ananas victoria fraichement pressé
- 1/4 de gousse de vanille ouverte et extrait dans le shaker

#### Étape 1

Verser les ingrédients directement dans un shaker, remplir de glaçons et agiter fortement.

Verser le cocktail dans un verre rock d'une contenance de 29 à 33cl, rempli de glaçons.

#### Étape 2

Décorer avec trois tiges d'ananas et deux cerises au sirop. Verser quelques goutes de bitter aromatique. Cocktail s'inspirant de la vie local, de son climat et ses reliefs. Ce cocktail est intense à travers le terroir de La Réunion. intense en goût, intense en fraîcheur, intense en échange.

Le parfait équilibre qui mixe la tradition et l'innovation de La Réunion.

\*"L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération"



















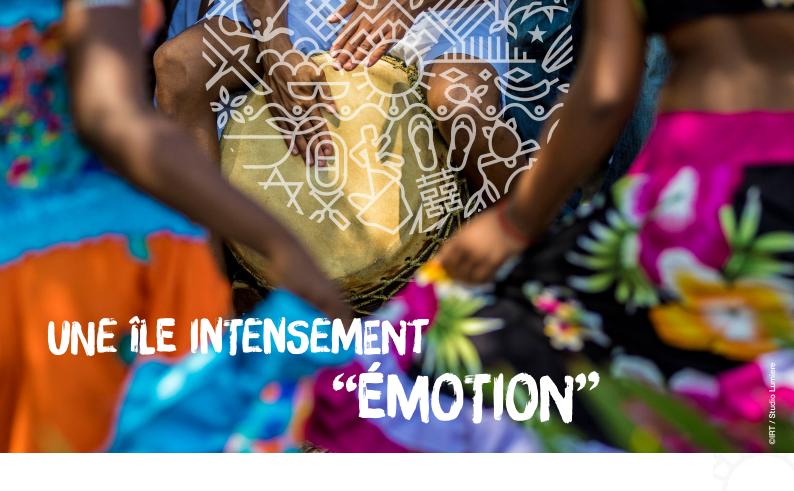














En famille, en couple, ou entre amis, l'île de La Réunion vous offre un panel d'expériences uniques ! Sentez, vibrez, goutez : ces expériences vous transforment.

Laissez-vous porter par un art de vivre authentique, une culture singulière, métissée d'une richesse insoupçonnée et découvrez l'histoire qui a forgée l'identité réunionnaise.

Prenez le temps de contempler des panoramas d'exception en vous immergeant au sein d'une nature luxuriante et préservée. Des remparts abrupts des cirques aux lagons azurés, l'île de La Réunion offre une variété de paysages spectaculaires.

Adeptes de sensations fortes ? Faites le plein d'adrénaline avec des activités décalées et mémorables au cœur de la nature !

Partagez des moments insolites, des instants privilégiés, exclusifs, qui vous laisseront un souvenir inoubliable...

L'île intense vous offre un concentré d'expériences et d'émotions!

## ZISTOIR D'ICI

Plongez au cœur des traditions avec nos zistoir d'ici, des expériences authentiques qui reflètent l'art de vivre local. Vous serez immergés dans des lieux chargés d'histoire et partirez à la rencontre des habitants qui partageront avec vous tous les secrets du patrimoine réunionnais.

Vibrez au son de la musique, participez à la cuisine créole, immergez-vous dans l'univers de la canne et dégustez les produits locaux emblématiques! La Réunion éveille vos sens ...

Retrouvez toutes les expériences à vivre intensement sur :

www.reunion.fr/experiences





























## TEMPS SUSPENDU...

Du lever au coucher du soleil, l'île dévoile sa beauté et ses paysages à couper le souffle. Profitez de ce temps suspendu pour contempler des panoramas grandioses et uniques.

Savourez le moment présent, au rythme souhaité, et laissez-vous bercer par les bruits, les parfums et les embruns qui vous transportent et vous émerveillent.

Contemplez les premières lueurs orangées de l'aube au Piton Maïdo ou sur le toit de l'océan Indien, le Piton des Neiges. Vivez un moment lunaire en découvrant le désert de scories aux reflets rougeâtres de la Plaine des Sables, appréciez la fraîcheur sous la canopée de la forêt primaire de Bélouve ou admirez les constellations qui parent la nuit claire des Hauts de l'île. La Réunion vous fait vivre ces moments féériques avec ce qu'elle a de plus précieux : sa nature.





## ZESTE D'INSOLITE

Oubliez votre quotidien et laissez-vous transporter dans un univers hors du commun où se côtoient l'unique et l'inattendu. Vous serez enchantés par des expériences agrémentées d'un zeste d'insolite, des prestations originales qui suscitent étonnement et surprise pour voir La Réunion sous un autre angle.

Parcourir la forêt de l'Étang-Salé de manière originale, déjeuner en table d'hôtes dans un endroit hors du temps suivi d'un survol en hélicoptère, admirer les jardins de coraux et poissons multicolores.

S'endormir en contemplant la voie lactée ou séjourner dans un écrin paradisiaque où l'art et le luxe vous offrent la sérénité...

Ces instants d'exception sont à votre portée!

## PARENTHÈSE DEGALÉE

Sortez des sentiers battus et optez pour une parenthèse décalée, une expérience intense!

Tentez des activités surprenantes et sensationnelles au cœur de la nature, vivez des émotions fortes et des instants inoubliables, découvrez des paysages d'exception... Un véritable sentiment de liberté et de dépassement de soi!

Observer et nager avec les cétacés, se mettre dans la peau d'un spéléologue qui s'enfonce dans les tunnels de lave, voler comme un oiseau ou se laisser glisser par le courant des rivières, voilà ce qui vous attend.

Alors, rejoignez-nous et faites partie de l'aventure!































Des paysages d'une beauté exceptionnelle, une météo toujours clémente, peu de formalités administratives à remplir, deux heures de décalage horaire l'été, trois l'hiver et des vols quotidiens au départ de Paris, l'île de La Réunion possède bien des atouts en tant que destination de tourisme d'affaires.

La diversité de ses paysages naturels, allant de la plage à la montagne, en passant par la plaine et la forêt, sans oublier ses incontournables volcans, permettent d'imaginer une multitude d'activités et donc, un programme aussi divers que varié.

L'île de La Réunion est notamment la destination idéale pour organiser des incentives. Les activités ludiques et sportives qu'il est possible d'y organiser promettent un événement d'entreprise fort en souvenirs : randonnée, canyoning, ULM, parapente, chute libre, pêche au gros, plongée, Mobilboard... En trois jours de séminaire, il est possible de concocter un programme à la fois riche et diversifié.

Côté hébergement, l'île abrite plusieurs dizaines d'hôtels de trois, quatre ou cinq étoiles, offrant des prestations dédiés aux séminaires et conférences.

## FOCUS SUR LES INFRASTRUCTURES DE QUALITÉ

#### Le Parc des Expositions et des Congrès - NORDEV

Situé à Saint-Denis, à proximité de l'aéroport Roland Garros, cet espace comprend quatre halls d'exposition couverts de 2 400 à 5 000 m², une esplanade centrale de 6 000 m², un espace congrès et séminaires proposant des salles de conférences de 10 à 720 places, six bureaux et une salle de secrétariat ainsi que deux restaurants panoramiques d'une capacité totale de 700 couverts. Il est possible de bénéficier des prestations techniques et audiovisuelles, de la communication, de la restauration, du mobilier, des transferts...

#### Le Moca

Situé dans les Hauts de Montgaillard, à quelques minutes de Saint-Denis, le Moca est un ancien domaine d'agrément qui a été réaménagé en un centre de séminaire. Le domaine accueille de nombreuses manifestations.

#### Le village Bienvenue

Situé à Sainte-Marie, à seulement dix minutes de Saint-Denis, le Village Bienvenue dispose de plusieurs espaces de réunion. Plusieurs bâtiments réalisés dans le pur style des maisons créoles sur un terrain d'environ un hectare, accueillent des clients pour tous types d'évènements. Le Village Bienvenue est composé d'une salle de conférence, de cinq salles de réunion, d'un espace de réunion mixte avec terrasse et jardin, d'un grand patio couvert et modulable et d'un parking aménagé de 300 places. Toutes les salles sont équipées de Wi-Fi, paper-board et vidéoprojecteur sur demande.





























## L'ÎLE DE LA RÉUNION, UNE ÎLE CONNECTÉE

#### ÎLE DE LA RÉUNION TOURISME 20

Conscient de l'importance croissante des nouvelles technologies en matière de communication, l'Ille de La Réunion Tourisme (IRT) a décidé de miser sur les réseaux sociaux. L'IRT a ainsi développé une stratégie de communication digitale qui lui permet de renforcer le lien

de proximité avec ses internautes et de transformer ses plus fidèles fans et suiveurs en ambassadeurs de la destination.

Celle-ci a su instaurer une relation privilégiée avec sa communauté de touristes 2.0 et la cultive tous les jours en proposant des astuces de voyage, des idées de visites et surtout en restant à l'écoute et en émettant des conseils.



Une stratégie qui porte ses fruits, puisque l'Ile de La Réunion Tourisme compte désormais plus de 546 000 fans sur sa page Facebook – www.facebook.com/ReunionTourisme, et est suivie par plus de 19 000 abonnés sur Twitter – www.twitter.com/ReunionTourisme, et enfin, compte près de 28 000 abonnés sur Instagram www.instagram.com/reuniontourisme

Pour ceux qui souhaitent découvrir La Réunion en images, la destination propose également 450 vidéos sur Youtube – www.youtube.com/user/ReunionTourisme, un contenu visualisé plus d'un million fois.

#### FOCUS SUR LES TRAVEL D'OR REMPORTÉS I

Après avoir obtenu le Travel d'Or de la meilleure application mobile en 2012, l'IRT signe un doublé en 2014 et en 2015, en remportant le Travel d'Or dans la catégorie "Offices de Tourisme".

### NEW REUNION'TOUR

#### TOUS LES PRESTATAIRES, LES ÉVÉNEMENTS ET LES DERNIÈRES ACTUALITÉS DE L'ÎLE DE LA RÉUNION

À travers l'application Île de La Réunion Tourisme, retrouvez tous les professionnels du tourisme de La Réunion. Plus de 2300 établissements référencés et mis à jour : hôtels, chambres d'hôtes, locations saisonnières, restaurants, tables d'hôtes et auberges, loisirs, visites, transporteurs...

Profitez de la géolocalisation des établissements pour vous diriger en toute simplicité. Envie de bouger, de sortir ou de flâner grâce à l'agenda vous découvrirez tous les événements qui font vibrer le cœur de La Réunion du battant des lames au sommet des montagnes.





Plus de 60 sites touristiques sont aujourd'hui équipés de Hotspots WiFi, accessibles gratuitement partout sur l'île.































L'Île de La Réunion Tourisme (IRT) a placé la qualité au cœur de sa stratégie en créant notamment le label "Qualité Tourisme Ile de La Réunion".

Élaboré en 1996, le label Réunion Qualité Tourisme (RQT) a laissé la place au nouveau label QTIR en 2013. Destinée aux professionnels du tourisme, cette démarche qualité vise à offrir aux touristes un produit aux normes internationales et faire de La Réunion, une destination attractive. Reconnu par le Ministère du Tourisme, cette démarche s'inscrit dans le plan Qualité Tourisme™ au niveau national.

Symbole de qualité, les professionnels titulaires du label "Qualité Tourisme lle de La Réunion" s'engagent à respecter les dix promesses de la charte qualité.

Aujourd'hui, l'ambition de l'Île de La Réunion Tourisme et des adhérents du réseau QTIR est de faire du label QTIR une référence, notamment en matière de qualité et d'authenticité. Fin 2014, la marque réunionnaise a ainsi vu le jour sur le réseau social Facebook. La page Facebook QTIR se positionne comme un espace de communication, non seulement dédié au label mais également à la destination Réunion.

Plus d'informations : www.facebook.com/QualiteReunion

#### CERTIFICATION POUR L'ACCUEIL DES CLIENTÈLES CHINOISE ET INDIENNE

En réponse aux attentes des Tour-opérateurs chinois et indiens, l'IRT a mis en place cette démarche qualité destinée aux entreprises touristiques locales, labellisées Qualité Tourisme lle de La Réunion.

Les professionnels souhaitant s'inscrire dans la démarche d'accueil spécifique aux us et coutumes de ces deux pays, s'engagent à mettre en place un accueil personnalisé, en proposant notamment des repas plus adaptés aux habitudes culinaires des clients et à faciliter la communication à travers la traduction des supports de communication et du personnel bilingue.

Les professionnels engagés dans la démarche sont identifiables grâce à ces logos : « Namasté » et « Ni Hao »

































Voyager vers La Réunion n'a jamais été si facile et agréable.

Avec une offre sur les circuits de croisières qui depuis les années 90 n'a cessé d'évoluer, La Réunion se positionne de plus en plus comme terre d'accueil des croisiéristes du monde entier.

Avec 28 escales sur la saison 2015-2016, et plus de 29 000 passagers croisiéristes ayant foulé le sol réunionnais, ce marché porteur fait partie des grands enjeux du tourisme réunionnais de demain.

En effet, avec une progression constante de plus de 10 % de ses voyageurs depuis 5 ans, La Réunion entend diversifier sa clientèle touristique et offrir une excellente opportunité à tous les globe-trotteurs des mers de découvrir ses plus beaux atouts.



Le concept des Îles Vanille, initié par la volonté de La Réunion, de Madagascar, de l'île Maurice, des Seychelles, de Mayotte et des Comores, répond à un enjeu majeur du marché du tourisme mondial : se regrouper pour capitaliser sur la promotion d'une destination, celle des Îles Vanille.

Entre authenticité, culture, histoire et peuplement, les Îles Vanille sont complémentaires et constituent une force indéniable de proposition touristique, en offrant une palette extrêmement riche des plus beaux atouts de chaque île.

Parmi les grands enjeux du concept des Îles Vanille, il s'agit d'accroître les revenus touristiques de chacune d'elle, mais aussi de développer les circuits de croisières dans l'océan Indien.

Pour l'île de La Réunion, s'appuyer sur ces îles voisines est un atout majeur pour optimiser sa visibilité touristique à l'échelle mondiale.

























































Le premier semestre de l'année 2017 vient confirmer les excellents résultats enregistrés l'année dernière et lors des premiers mois de l'année 2017 et augurent d'une année historique en terme d'activité touristique sur l'île de La Réunion.



Des chiffres qui viennent justifier l'engagement constant de la Région Réunion et de son bras armé, l'Île de La Réunion Tourisme, auprès des professionnels locaux du tourisme et sa volonté d'inscrire ce secteur d'activité au cœur de l'économie réunionnaise. L'enjeu de cette politique de développement de la filière touristique s'inscrit dans une stratégie globale de renforcement de la croissance économique du territoire.

Dans sa mission de promotion de la destination, l'Île de La Réunion Tourisme est entièrement dévolue à la mise en œuvre de la politique touristique tracée par la Région Réunion, de

concert avec les partenaires institutionnels et professionnels du secteur sur l'île.

Vaisseau amiral de la politique touristique de l'Île Intense, l'IRT travaille au quotidien afin de soutenir et de nourrir la croissance de la fréquentation en vue de l'augmentation des recettes touristiques.

En accord avec les choix stratégiques et la feuille de route définis l'année dernière par la nouvelle présidence, le travail mené par l'IRT continue donc de prouver sa pertinence.

**327 518** visiteurs

En effet, la première moitié de cette année 2017 a dépassé toutes les attentes et a su conforter l'ensemble des professionnels du tourisme de l'île sur l'excellente tendance actuelle : 327518 visiteurs extérieurs ont été accueillis sur l'île durant ces huit premiers mois, dont 316962 touristes extérieurs et 10556 croisiéristes.



















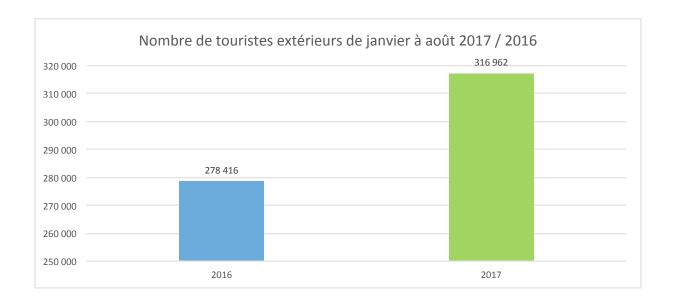






Comparativement aux premiers mois de l'année 2016, c'est donc une hausse historique de la fréquentation de 13,8 %, soit 38547 touristes en plus, qui a été enregistrée pour cette nouvelle année.





Le mois de janvier a été exceptionnel et jamais de tels chiffres n'avaient été atteints à ce moment de l'année. Sur la période du premier semestre c'est aussi le mois où les touristes extérieurs ont été les plus nombreux à fouler le sol réunionnais : 53 445 touristes ont été accueillis.

Le premier trimestre de l'année avait affiché une croissance de 16 % par rapport à l'année précédente et le deuxième trimestre une hausse de 13,7 %.

**Les touristes de loisir restent largement majoritaires**, sur l'ensemble de la fréquentation puisqu'ils représentent près de 282 743 visiteurs sur ces huit premiers mois de l'année, ce qui représente **89,2** % **de la fréquentation totale,** contre 10 % pour les touristes d'affaires. La durée moyenne de séjour sur l'île est de 17 jours.

89,2 % (Tourisme de loisir



























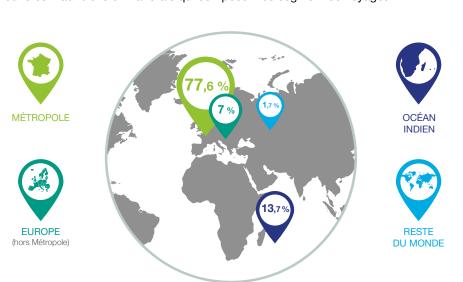
Sur l'ensemble des voyageurs ayant choisi La Réunion comme destination, il est bon de noter que près de 80 % des touristes ne sont pas originaires de l'île.

+ 10,1%



La France métropolitaine reste le marché le plus porteur pour l'île intense, ils étaient 245 876 sur cette première partie de l'année et le nombre de visiteurs venus de l'hexagone a augmenté de 10,1 %, au regard des huit premiers mois de l'année 2016.

Nos voisins de la zone océan Indien semblent toujours plus attirés par notre destination: sur ces premiers mois de l'année a été enregistrée une croissance exceptionnelle de 57,5% comparativement à l'année précédente! Ces touristes représentent, aujourd'hui, 13,7% de la clientèle totale. Parmi eux, ce sont principalement les touristes mauriciens et mahorais qui composent ce segment de voyageur.





La clientèle européenne (hors France métropolitaine) compte pour 7% de la fréquentation totale avec 22289 voyageurs décomptés. L'essentiel de ces effectifs, plus de 75%, émane des marchés belge, allemand et suisse. Enfin, les touristes venus du reste du monde représentent aujourd'hui 1,7% du nombre total de voyageur enregistrés sur le premier semestre de l'année 2017.



























Une fois sur place, **47,3** % **de ces touristes ont opté pour un hébergement marchand.**Les hôtels classés restent les établissements les plus plébiscités et ont accueilli 69 292 voyageurs sur la période, soit 21,9 % de la clientèle totale. Suivent, ensuite, les locations saisonnières qui ont su capter 16 % des voyageurs.





#### LES CROISIÉRISTES GARDENT LE CAP

Entre janvier et avril 2017, 15 navires de croisière ont jeté l'ancre aux abords de nos côtes pour une escale. À cette occasion, plus de 10 000 passagers et membres d'équipages ont fait le choix de poser pied à terre et de visiter notre île. Un chiffre lui aussi en augmentation comparativement aux années précédentes.

#### UNE SATISFACTION AU PLUS HAUT

Outre une quantité de touristes qui n'a jamais été aussi importante, la qualité des services touristiques proposés sur l'île a été saluée par l'écrasante majorité des voyageurs. En effet, les visiteurs sont de plus en plus heureux de leur expérience sur l'Île Intense : les indicateurs affichent un taux de satisfaction de 98,6% pour l'intérêt touristique de la destination.

98,7%

O

des touristes déclarent que l'intérêt de la destination est très satisfaisant ou satisfaisant.



#### DES RETOMBÉES ÉCONOMIQUES IMPORTANTES POUR L'ÎLE

Cet afflux important de touristes représente aussi une manne financière significative pour l'économie locale. Les chiffres enregistrés au cours de ces huit derniers mois ont de quoi réjouir les professionnels de la filière touristique de l'île : en effet, les recettes générées par les touristes extérieurs tout au long de leur séjour s'élèvent à 122,3 millions d'euros auxquelles s'ajoutent les recettes enregistrées avant le départ pour l'île de La Réunion qui représentent 82 millions d'euros (hors billet d'avion).

Au total, les recettes émanant du tourisme extérieur sont donc estimées à 204,3 millions d'euros!































Située dans l'hémisphère Sud, l'île bénéficie d'un climat tropical, adouci par la proximité de l'océan Indien. Les saisons sont "inversées" par rapport à l'hémisphère nord. En revanche, même en hiver, les températures restent plutôt douces et l'ensoleillement est présent toute l'année sur l'île. Le temps peut cependant être changeant car chaque région possède son microclimat. Pour ceux qui recherchent le soleil, la côte de l'île réserve toujours une température chaude ou douce.









Novembre > Avril Air : 25°C I 34°C Eau : 26°C I 30°C

Pendant l'été austral, de novembre à avril, il fait en moyenne 30°C ! C'est la saison chaude et humide.

En altitude, la température peut baisser d'une dizaine de degrés. L'été austral est la période idéale pour s'adonner à la plongée ou aux activités en eaux-vives comme le canyoning.

#### L'HIVER AUSTRAL



Mai > Octobre Air : 15°C I 27°C Eau : 20°C I 24°C

Pendant l'hiver austral, de mai à octobre, c'est la saison douce et sèche. En altitude, la température se rafraîchit, alors que sur la côte et notamment dans la région des plages (Ouest), l'eau avoisine encore les 24°C. À noter que La Réunion se situe sur la route des baleines : à partir du mois de juin et ce pendant 4 mois, on peut observer la danse des baleines à bosse à proximité des côtes de l'îla l



















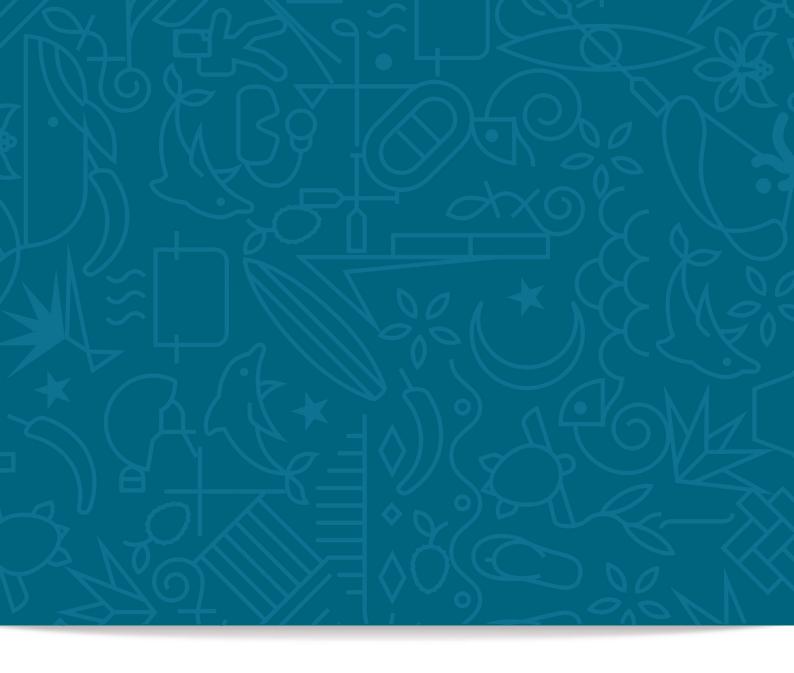












## INTENSÉMENT RÉUNIONNAIS

#### **CONTACTS:**

Emmanuel ROBERT - Directeur marketing et communication - E-mail : e.robert@reunion.fr - Tél. +262 (0)692 77 67 86

Maël THOMASSIN - Responsable communication - E-mail : m.thomassin@reunion.fr - Tél. +262 (0)692 74 32 21

Denis FÉRAUD - Responsable relations presse et relations publiques - E-mail : d.feraud@reunion.fr - Tél. +262 (0)692 29 56 01

